

STOP!
HOE LOS
IK HET
OP?



Cognitieve vaardigheidstraining

Locatie:

Stockholm 10

2993 LM Barendrecht

Contact:

info@stichtingdistinto.nl

www.stichtingdistinto.nl/trainingen

STOP! HOE LOS IK HET OP?

Voor wie is de training?

Deze cognitieve vaardigheidstraining is bedoeld voor kinderen vanaf negen jaar met de diagnose ADHD of autisme die problemen ervaren in het contact met leeftijdsgenootjes, omdat zij de gevolgen van hun gedrag niet goed overzien en omdat ze moeite hebben met situaties waarbij het anders gaat dan dat zij verwachten.

Wat is het doel?

Kinderen leren problemen die zich voordoen in sociale situaties goed op te lossen. Het contact met leeftijdsgenootjes verloopt soepeler en dit levert positieve ervaringen op. Hierdoor verbetert hun zelfbeeld en neemt hun zelfvertrouwen toe.

Wat zijn de kosten?

Voor deelname aan deze training is een beschikking van het wijkteam nodig.

Hoe gaan we te werk?

De training bestaat uit negen bijeenkomsten voor een groep van maximaal tien kinderen en drie voor ouders en verzorgers.

Tijdens de training leren de kinderen niet-helpende gedachten herkennen en helpende gedachten in te zetten, om zo tot goede oplossingen te komen voor allerlei sociale problemen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van het 5G schema: gebeurtenis - gedachte - gevoel - gedrag - gevolg. Aan de hand van dit schema leren kinderen de 'kettingreactie' herkennen, maar ook hoe zij hier zelf invloed op uit kunnen oefenen.

Hier is echter veel oefening en herhaling voor nodig. Daarom worden ouders en verzorgers, maar ook leerkrachten bij de training betrokken. De effectiviteit van de training wordt sterk bepaald door de mate waarin alle betrokkenen mee oefenen.

Interesse?

U kunt uw kind aanmelden via het formulier op onze website:

www.stichtingdistinto.nl/trainingen/stop-hoe-los-ik-het-op