



**HO, TOT
HIER EN
NIET
VERDER!**

Training in
sociale weerbaarheid

Locatie:

Stockholm 10

2993 LM Barendrecht

Contact:

info@distinto.nl

www.distinto.nl/trainingen

HO, TOT HIER EN NIET VERDER!

Voor wie is de training?

Deze psychosociale weerbaarheidstraining is bedoeld voor kinderen van 8 – 12 jaar met een beperking, zoals ADHD, autisme, angst of een verstoorde hechting. De aanwezige beperking maakt kinderen extra kwetsbaar. Ze kunnen zich onzeker voelen en moeite hebben met sociale contacten. Ze reageren vaak teruggetrokken of juist te uitgesproken op hun omgeving om hun eigen onzekerheid te maskeren. Hierdoor ontstaat grensoverschrijdend gedrag: over grenzen gaan, of over de eigen grenzen laten gaan.

Wat is het doel?

De training is gericht op het versterken van de weerbaarheid, het zelfbeeld en het zelfvertrouwen van de kinderen, zodat zij in het hier en nu, maar ook als voorbereiding op het voortgezet onderwijs steviger in hun schoenen staan en zichzelf meer durven laten zien.

Hoe gaan we te werk?

De training bestaat uit twaalf bijeenkomsten voor kinderen en vier bijeenkomsten voor ouders of verzorgers. De groep bestaat uit maximaal acht kinderen.

Interactief en spelenderwijs komen de volgende thema's aan de orde, die gericht zijn op bewustwording van houding en gedrag:

- Zelfbewustzijn
- Regulatie van gevoelens, gedachten, gedrag en ervaringen
- Sociale interactie
- Verbinding
- Autonomie

Wat zijn de kosten?

Voor deelname aan deze training is een beschikking van het wijkteam nodig.

Interesse?

U kunt uw kind aanmelden via het formulier op onze website:
www.distinto.nl/trainingen/ho-tot-hier-en-niet-verder