



**Stop!
Hoe los ik
het op?**

Locatie

Stockholm 10
2993 LM Barendrecht

Contact

info@distinto.nl
distinto.nl/trainingen

Stop! Hoe los ik het op?

Wat is het?

Het is een cognitieve vaardigheidstraining die bedoeld is voor kinderen in de leeftijd van acht tot en met twaalf jaar met ADHD of autisme. Kinderen zonder ADHD of autisme, maar die wel moeite hebben met het oplossen van probleemsituaties worden in enkele gevallen ook toegelaten.

Wat is het doel?

Kinderen oefenen in de training hoe zij om kunnen gaan met lastige (sociale) situaties. Er worden voorbeelden uit het dagelijks leven besproken en er wordt geoefend in rollenspellen en andere activiteiten. Ook wordt de kinderen gevraagd om hun eigen praktijkvoorbeelden mee te nemen naar de training. Op deze manier kunnen kinderen van elkaar leren en direct oefenen met nieuw, handiger gedrag.

Wat is de werkwijze?

De training bestaat uit negen bijeenkomsten voor kinderen en drie voor ouders en verzorgers.

Tijdens de training leren de kinderen niet-helpende gedachten herkennen en helpende gedachten

in te zetten, om zo tot goede oplossingen te komen voor allerlei sociale problemen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van het 5G schema: gebeurtenis – gedachte – gevoel – gedrag – gevolg. Aan de hand van dit schema leren kinderen de 'kettingreactie' herkennen, maar ook hoe zij hier zelf invloed op uit kunnen oefenen. Door middel van rollenspellen, spellen en oefenmaterialen wordt inzicht gegeven in alledaagse situaties.

Omdat hiervoor veel oefening en herhaling nodig is, worden ouders en verzorgers, maar ook leerkrachten bij de training betrokken. De effectiviteit van de training wordt sterk bepaald door de mate waarin alle betrokkenen mee oefenen.

Waar en wanneer?

De training vindt plaats bij Distinto: Stockholm 10 in Barendrecht. We starten bij voldoende aanmeldingen.

Kosten

Voor deelname aan deze training is een beschikking van het wijkteam nodig.

U kunt uw kind aanmelden via het formulier op onze website
www.distinto.nl/trainingen