



distinto

Behandeling

individueel en in een groep

Distinto is een professionele aanbieder van jeugdhulp. We bieden behandeling en begeleiding aan kinderen en jongeren die te maken hebben met psychische of psychiatrische problematiek. Daarnaast zijn wij er ter ondersteuning voor ouders en overige gezinsleden.

Behandeling

Distinto biedt diverse vormen van behandeling aan. Ons aanbod bestaat onder andere uit:

- Psycho-educatie aan zowel het kind als de ouders nadat een classificatie is gesteld.
- Individuele behandeling gericht op het verminderen van psychische klachten met behulp van specifieke therapieën en interventies, aan de hand van bijvoorbeeld cognitieve gedragstherapie. Voorbeelden van psychische klachten kunnen zijn angstklachten, dwangklachten, emotieregulatie-problematiek en problemen met betrekking tot zelfbeeld.
- Gezinsgerichte behandeling in de thuissituatie om meer rust en structuur in het gezin en afstemming op de problematiek van het kind mogelijk te maken, aan de hand van bijvoorbeeld Gezin Centraal en systematische gesprekken.
- Psychomotorische Therapie (PMT) is een lichaamsgerichte therapievorm waarbij kinderen via bewegen en ervaren leren omgaan met emoties, spanning en gedrag. Wij bieden PMT zowel in gezinsverband als in individuele therapievorm aan.
- Brain Blocks: behandeling voor kinderen met ASS waarin zij leren woorden te geven aan gedachten en gevoelens.
- Diverse behandelende (groeps)trainingen rondom thema's als angst, sociale weerbaarheid en probleemoplossend vermogen.

Aanmeldproces

Aanmelden kan via de website via het aanmeldformulier. Er is een verwijzing van de huisarts of beschikking via het wijkteam nodig.



Meer weten?
www.distinto.nl

